

Les collaborations de Contraluz

D'ABORD...

L'Opéra Grand Avignon octroie un tarif préférentiel pour **tout spectacle ou concert** aux adhérents de l'association Contraluz sur la base du tarif B de la grille tarifaire (quand il existe), et sur présentation de leur carte d'adhérent. La réservation de places individuelles devra être faite par les adhérents **directement à la billetterie de l'Opéra** avec le justificatif d'adhésion.

EN PLUS!!!

L'Opéra Grand Avignon et Contraluz octroient aux adhérents un tarif archi-préférentiel pour les trois spectacles ci-dessous en commande de groupe. La réservation de billets devra être effectuée **directement auprès de Contraluz**.

Et réservez très vite car le nombre de places est limité!

GRUPO COMPAY SEGUNDO

JEUDI 2 NOVEMBRE, 20h, Opéra d'Avignon, 1h30.

20 euros (au lieu de 30. Cat.1).

L'HEURE ESPAGNOLE & L'ENFANT ET LE SORCILEGE S

VENDREDI 24 NOVEMBRE, 20h

DIMANCHE 26 NOVEMBRE, 14H30, Opéra d'Avignon, 2h30.

60 euros (au lieu de 75. +Cat.1).

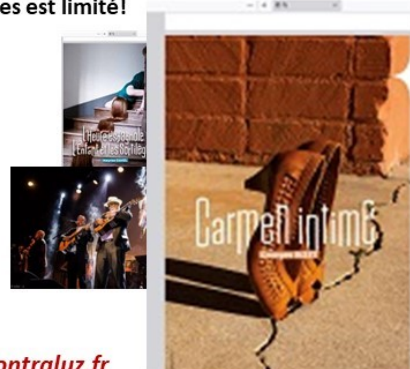
Prochain spectacle

CARMEN INTIME

SAMEDI 3 FEVRIER, 20h

DIMANCHE 4 FEVRIER, 16h, L'Autre Scène Vedène, 1h.

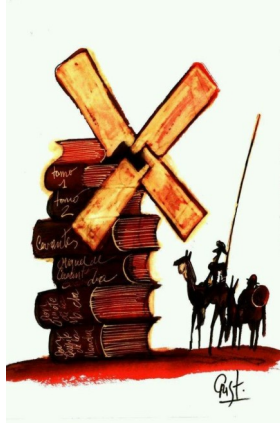
06 euros (au lieu de 12. Cat.1). Réservations: contact@contraluz.fr



Pour en savoir plus sur la programmation de l'Opéra du Grand Avignon <https://www.operagrandavignon.fr/#>

El Capricho del Club de Lectura

Rencontre-Conférence



Julio Cortázar et la littérature argentine.



Rencontre-Conférence avec **Sabrina Nadia Díaz**
Professeure à l'Université de Mendoza, Argentine,
spécialiste de littérature argentine.

Lundi 5 février 2024 à 18H30
Hôtel de Ville, place de l'Horloge, AVIGNON

Un nouveau Capricho sous une forme originale qui réunira el Club de lectura de Contraluz, une invitée spécialiste de littérature argentine, les étudiants du lycée Mistral et tous les adhérents de Contraluz. Nous avons voulu profiter du passage par notre ville de Sabrina Nadia Diaz pour organiser une rencontre sur la base de l'œuvre de Julio Cortázar, un des auteurs argentins les plus fascinants. Comme d'habitude, les membres du club de lecture auront lu plusieurs récits de Cortázar, les étudiants auront évoqué l'auteur en cours et tous liront des textes et interviendront avec notre invitée. A noter que les lectures se feront en Espagnol et en Français et que les échanges seront traduits par les traducteurs de Contraluz (Joana et José).

Œuvres de référence: Continuité des parcs (*Continuidad de los parques*, 1960), Les Amis (*Los amigos*, 1960), Après le déjeuner (*Después del almuerzo*, 1959), La Nuit face au ciel (*La noche boca arriba*, 1956), Fin d'un jeu (*Final del juego*, 1956)...

Conférence organisée en collaboration avec la Cité Scolaire Frédéric Mistral.



Projection-rencontre

Cinéma Utopia Manutention, Avignon

Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de cette rencontre

20 000 ESPÈCES D'ABEILLES



Film espagnol de Estibaliz Urresola Solaguren.

Rencontre avec Magali Dumousseau-Lesquer,

Maître de Conférences à l'Université d'Avignon,
spécialiste de la société espagnole (contreculture, Movida...)

Cinéma Utopia Manutention, jeudi 15 février 2024 à 20h00

Lucía, huit ans, est une petite fille née dans un corps de garçon. Elle se fait appeler Coco et attend avec impatience la fin de l'année scolaire. Ane, sa mère, en pleine crise professionnelle et sentimentale, va profiter des vacances pour se rendre avec ses trois enfants chez ses parents, où vivent sa mère et sa tante Lourdes. Cet été qui changera leur vie obligera ces femmes de trois générations différentes à être honnêtes avec elles-mêmes et à décider comment elles veulent continuer à se présenter au monde.

Estibaliz Urresola Solaguren est un nom avec lequel il va falloir compter à l'avenir, tant pour le cinéma espagnol qu'à une plus grande échelle. Après [Carla Simón](#) et ses deux merveilleux premiers films, *Été 93* et *Nos Soleils*, c'est un nouveau talent qui se révèle à la Berlinale, une cinéaste en provenance du pays Basque espagnol. **20 000 espèces d'abeilles**, traduction littérale de ce premier long-métrage, s'attache lui aussi à une famille qui profite de vacances pour regagner son petit village à la frontière française et ainsi renouer des liens entre les générations. Ane y arrive avec ses trois enfants, dont le mystérieux Cocó, très androgyne et réservé. Gorka, le père, reste quant à lui en France, attestant d'une crise aiguë avec Ane, qui doit demeurer secrète du reste de la famille.

Suite de l'article: <https://www.lebleudumiroir.fr/critique-20-000-especes-d-abeilles/>

Il est prudent de réserver: contact@contraluz.fr

El Paladar de Contraluz

Le moment de « partage de recettes » de l'association.

Un rendez-vous par mois avec un/e adhérente de l'association pour découvrir, cuisiner et déguster les meilleures recettes de la cuisine espagnole et hispano-américaine.

**Rendez-vous le samedi 11 février à 11h
17, place des Etudes, Avignon**

¡ Viva México!

Au tour de Carlos, né à Zacatecas (au nord de Mexico) de nous présenter quelques délicieuses spécialités du Mexique.

Attention, le nombre de places est nécessairement limité,
réservez au plus vite: contact@contraluz.fr
(participation de 10 euros par rendez-vous).





STAGES INTENSIFS D'ESPAGNOL



par un professeur natif diplômé espagnol

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

- Objectif : développer ses capacités orales en espagnol.
- Travail en petits groupes.
- Activités de mise en situation à partir de thèmes liés à la vie quotidienne.
- Contenus culturels et de civilisation hispaniques.



DEUX DATES :

26 FÉVRIER – 1ER MARS 2024

22 – 26 AVRIL 2024



La Ligue de l'Enseignement,
5, rue Adrien Marcel, AVIGNON



20h, 5 jours (4h par jour, de 9h à 13h)



250€ (+adhésion à l'association 30€/15€)

contact@contraluz.fr

06 63 49 21 83

contraluz.fr





Après le succès de nos sept voyages dans le Sud du Pérou (2015 à 2023), nous vous proposons une nouvelle vision de ce pays aux richesses inépuisables.

NORD PEROU

Nouveauté 2024!!!

Spécialement concocté pour Contraluz par nos partenaires locaux, ce circuit propose de visiter le Nord du Pérou, une région aux paysages extraordinaires et à l'incroyable richesse archéologique. Une région pas encore envahie par le tourisme de masse où il est possible de faire de belles rencontres humaines. Le Nord du Pérou est un véritable El Dorado pour les passionnés d'archéologie ! De Huaraz à Cajamarca, en passant par Trujillo et Chiclayo, vous traversez de splendides paysages entre désert et montagnes. Vous découvrez surtout de fascinantes civilisations pré-incas, fortes d'un savoir-faire architectural étonnant et de traditions troublantes. Et pour compléter ce tableau contrasté, vous découvrirez la luxuriance de l'Amazonie péruvienne. Un voyage exceptionnel!

Le prix et le programme peuvent (très légèrement) varier en fonction de la fluctuation des monnaies et des impératifs du vol.

Du 02 au 22 novembre 2024, départ de Marseille.

PRIX 3600€ (+Adhésion à l'association : 30/15 euros).

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)



PEROU SUD

LIMA – NAZCA - AREQUIPA
TITICACA – MACHU-PICHU – CUZCO

*Une valeur sûre
Huitième édition*

Le Canyon du Colca, Le lac Titicaca, le Machu Picchu, le petit train des Andes, la vallée sacrée des Incas, PISAQ, son marché indien, les salines de Maras, les forteresses d'Ollantaytambo, etc. Vol par Paris ou Amsterdam. Groupe d'une quinzaine de personnes +1 Guide (quechua, français, espagnol). Transport en bus privé, Vol intérieur CUZCO LIMA.

Plusieurs nuits chez l'habitant, Petits hôtels bien situés, en chambre double. Quelques marches de 2 ou 3 heures. Survol des lignes de NAZCA en option.

19 septembre - 09 octobre 2024 (21 jours), départ de Marseille.

PRIX 3160€ (+Adhésion à l'association : 30/15 euros).



CHILI-BOLIVIE

Quatrième édition

Santiago, Valparaíso, San Pedro de Atacama, Sud lipez, San Juan, Jirira, Uyuni, Sucre, Potosi, La Paz, Coroico la vallée des yungas, Copacabana. Voyage aux confins des paysages extrêmes du Nord chilien: le désert d'Atacama, paysages lunaires de l'un des plus beaux déserts du monde; traversée vers la Bolivie et le mirage blanc du Salar d'Uyuni, lacs de sel, volcans et geysers...vous êtes sur le toit du monde!

Attention, ce voyage présente quelques journées dans des conditions particulières : voyage en 4/4, hébergement dans des habitats locaux, altitude... il faut s'assurer de sa bonne condition physique.

Le prix et le programme peuvent (très légèrement) varier en fonction de la fluctuation des monnaies et des impératifs du vol.

du 25 septembre au 14 octobre 2024 (21 jours), départ de Marseille

PRIX: 3600 € (+Adhésion à l'association : 30/15 euros)

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

Prix en baisse!!

PROGRAMMES DÉTAILLÉS, renseignements et inscriptions sur contact@contraluz.fr

Attention, ces voyages ne pourront se réaliser que s'ils recueillent un nombre suffisant d'inscriptions.

Inscription définitive par l'envoi d'un chèque de 150 euros à l'association

Encore des voyages...

Fête des Fleurs

GERONE ET CATALOGNE

13, 14 et 15 MAI 2024

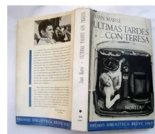
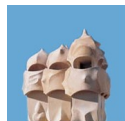
3 jours/ 2 nuits Prix 366 € + 50 €/personne (Rétribution au chauffeur)

CONTRALUZ vous propose de découvrir le quartier du Barri Vell, rempli de plantes et de spectaculaires espaces floraux. Cette exposition de fleurs transforme les différents monuments, patios et recoins de la ville en singuliers jardins ornementaux. Le visiteur assiste à un fabuleux concert de couleurs vives et d'arômes pénétrants qui lui permettra de découvrir le patrimoine culturel de cette ville catalane. De plus, nous aurons l'occasion de visiter certains des paysages les plus magnifiques de la côte catalane. Hébergement en hôtel 3 avec vue sur mer.*



Balade Littéraire à Barcelone

mai 2024 4 jours/ 3 nuits 675 euros



**La Ville des Prodiges s'ouvre à vous à travers ses écrivains les plus célèbres.
Une expérience inoubliable!**

Le voyage a été préparé spécialement pour Contraluz par José Enrique Martínez Lapuente, écrivain barcelonais.

José Enrique Martínez Lapuente naît à Monforte del Cid, Alicante et vit à Barcelone depuis 1966. Il fonde et dirige la revue de création littéraire Garimau en 1983. Il participe par des articles d'opinion, de critique littéraire et d'arts plastiques à des magazines et journaux espagnols. Il collabore ainsi avec de nombreux médias: *Faro de Vigo*, *Diario 16*, *Trasversales*, *Sur Cultural*, *Harte*, *Ficciones*, etc. Depuis 30 ans, il travaille dans l'édition espagnole comme correcteur de style, traducteur et rédacteur.

Quelques adresses le concernant:

<https://www.facebook.com/joseenrique.martinezlapuente>

<https://wsimag.com/fr/authors/762-jose-enrique-martinez-lapuente>

<http://textandcontext.es/quienes-somos/>



El Huerto de Contraluz

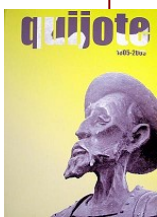


516 chemin de Dardenne, Ile de la Barthelasse, Avignon.

Petit à petit, el Huerto (potager partagé) se couvre de plantations. Ingrid, Frédéric, Annick, Michèle, Paquita, Sylvie, Francine, José, Jean-François et les autres construisent peu à peu ce qui promet d'être un beau jardin. Rendez-vous sur place plusieurs fois par semaine pour la suite des plantations: légumes, fruits, prairies et Tipis floraux. Venez en tenue décontractée et d'humeur enjouée.

Renseignement et calendrier des rencontres: 06 63 49 21 83 ou contact@contraluz.fr

Les cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux : **Débutant** pour une découverte de la langue, **Perfectionnement** pour ceux qui dominent déjà les bases.

Les cours peuvent être utilement complétés par les **Tertulias**.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5, rue Adrien Marcel, Avignon

Tarif: 250 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/chômeurs:** 195€ pour 30 h de cours (plus adhésion)

Renseignements: 06 62 19 84 16

Les Tertulias



Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.

les mardis de 18h00 à 19h30 **Bar le Domus, rue de la République, Avignon**

Participation gratuite après l'adhésion à l'association.

Renseignements au 06 63 49 21 83

Pensez que notre association vit par la force de ses adhérents. Adhérez ou re-adhérez, le succès en dépend. L'adhésion donne droit, sur présentation de la carte, à la gratuité aux films présentés par l'association.

Un grand merci à tous et à bientôt pour un prochain courrier.