

## El Huerto de Contraluz



*Pour fêter la première année del Huerto,*  
**Pique-nique de printemps**

**Ouvert à tous**

**Samedi 6 avril 2024 à 13h00**

**516 chemin de Dardenne, Ile de la Barthelasse, Avignon.**

Alors que la nature s'éveille, que les fleurs éclosent et que les plantations d'automne viennent à maturité, nous fêterons le printemps et la première année, fructueuse, del Huerto, le jardin partagé de Contraluz. Même si vous n'êtes jamais venu, rendez-vous samedi pour une Auberge Hispanique (l'association fournit les boissons) et, peut-être, récolter les fèves, petit-pois, ail ou oignons de printemps.

Accès possible en bus (ligne 23) et même en navette fluviale.

Merci de confirmer votre présence: [contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr)

## El club de lectura de Contraluz

*¡Todo en Español!*

Notre amie Gisela, enseignante en Espagnol, nous propose une fois par mois, une réunion et une discussion (en Espagnol) autour d'un livre (en Espagnol) lu préalablement par les participants. Il ne s'agit pas d'un groupe de pratique de l'Espagnol (une autre Tertulia, en quelque sorte) mais bien d'un club d'échanges littéraires (sans prétention) pour hispano-parlants d'un bon niveau de langue.

Livre à lire pour le prochain rendez-vous:

### *¿Qué me quieres, amor?*

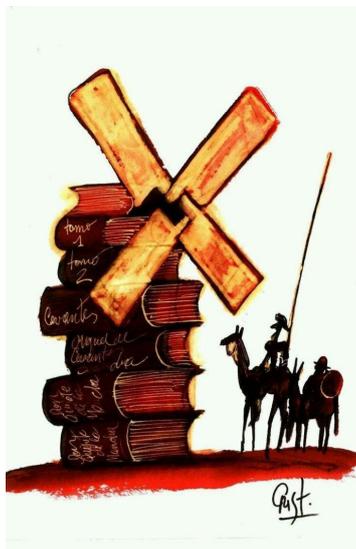
de Manuel Rivas.

Ouvrage (en espagnol) à commander à la librairie La Comédie Humaine,  
rue du Vieux Sextier, Avignon.

Vous êtes les bienvenus avec vos idées, vos propositions, vos livres (en Espagnol)...

**Prochain rendez-vous le lundi 8 avril 2024, 18h30**

**17, place des Études, Avignon.**



## Projection-rencontre

Cinéma Utopia Manutention, Avignon. Attention à l'horaire inhabituel

### **LOS DELINCUENTES**

Film Argentin de Rodrigo Moreno

**Rencontre avec Federico Quijano, philosophe argentin,  
Tanguero et professeur de Tango.**



**Vendredi 12 avril 2024 à 19h15**

"Le film dure trois heures, moins qu'une certaine finale de football", s'amuse le réalisateur Rodrigo Moreno avant de lancer son film *Los Delincuentes*, un feel good movie, un film qui fait du bien, légèrement amoral, présenté à [Un certain regard](#). Le message est passé, même pour les non footeux. Le réalisateur savoure son plaisir. Le film lui a pris cinq ans. "Alors, trois heures...". Oui, trois heures ce n'est rien, le temps passe vite. *Los Delincuentes* est un conte moderne sur la liberté. Quel est le prix à payer ? Trois ans et demi, selon Roman qui a eu l'idée de voler sa propre banque, à Buenos Aires. C'était ça ou travailler pendant 25 ans chez le même employeur, occuper le même poste, répéter les mêmes gestes, jusqu'au bout de l'ennui. Or Román est usé par la monotonie. Román a des rêves, qui n'ont aucun lien avec sa profession.

**Le cinéaste argentin interroge le déterminisme social et les prisons mentales. Et offre une recette pour s'en libérer. "Los Delincuentes", un film argentin joyeux et enthousiaste.**

**Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de cette rencontre**

*Il est prudent de réserver: [contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr)*

## Los Caprichos de Contraluz

En espagnol, loin de se limiter au sens de *caprice*, le terme *Capricho* désigne également un plaisir, une extravagance, un désir, une fantaisie (voir les *Caprichos* de Goya ou de Gaudí) Il désigne même, à l'égal de la *Folie* française, un lieu de villégiature consacré au plaisir, à l'art et à la culture. Nous avons demandé à nos amis écrivains, cinéastes, musiciens, universitaires de nous proposer un Capricho, que nous empresserons de satisfaire. Pour son *Capricho*, l'ami André, malicieux Tanguero, nous offre une ballade musicale à travers les milliers de vinyles qu'il possède. .

## Le Tango iconoclaste

**Le tango comme vous ne l'avez jamais entendu.**

UN PAPE ARGENTIN



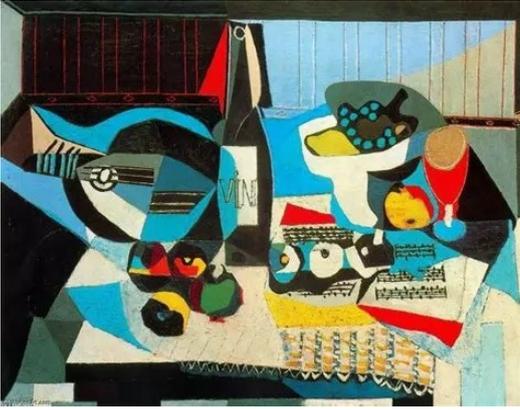
**Rencontre musicale avec André Vagnon,  
Tanguero Emérite.**

**Mercredi 17 avril 2024, 18h30**

Hôtel de Ville, place de l'Horloge, Avignon.

**Entrée libre dans la limite des places disponibles.**

# El Paladar de Contraluz



**Le moment de « partage de recettes » de l'association.**  
Un rendez-vous par mois avec un/e adhérente de l'association pour découvrir, cuisiner et déguster les meilleures recettes de la cuisine espagnole et hispano-américaine.

Rendez-vous le dimanche 20 avril à 11h-----17, place des Etudes, Avignon

## El Paladar Cubano de Julia

C'est Julia qui nous conduira, grâce à ses racines cubaines, à travers la cuisine de la grande île des Caraïbes.

Attention, le nombre de places est nécessairement limité, réservez au plus vite: [contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr) (participation de 10 euros par rendez-vous).

*Queridos amigos,*

*Notre ami José Pozo nous prépare un voyage sur mesure en Catalogne mais nous avons besoin de savoir dès aujourd'hui si nous atteindrons le nombre minimum requis pour sa réalisation. Le voyage nécessite en effet des réservations très longtemps à l'avance. Si ce voyage vous intéresse, pré-inscrivez-vous au plus vite pour le rendre réalisable. Merci de votre promptitude.*



vous propose un voyage insolite sur les voies de l'art roman, dans l'arrière pays catalan, territoire en dehors des sentiers battus et à l'écart des grands flux touristiques.

**DU 18 AU 25 SEPTEMBRE 2024**

VOYAGE EN  
PETIT GROUPE

Découvrez les joyaux cachés du roman catalan, des villages qui ont su conserver une architecture millénaire, l'histoire d'un peuple industriel et dynamique, d'étonnants paysages volcaniques et une gastronomie sublime et surprenante.

Profitez d'une expérience culturelle et sensorielle unique à travers une Catalogne fascinante qui saura vous surprendre à chaque recoin et à chaque bouchée.

1300 € \*

\* Prix estimatif pouvant évoluer en fonction du nombre d'inscrits



06 63 49 21 83  
07 54 82 02 70

contact@contraluz.fr





# STAGES INTENSIFS D'ESPAGNOL



*par un professeur natif diplômé espagnol*

**PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES ET LE FESTIVAL D'AVIGNON**

- Objectif : développer ses capacités orales en espagnol.
- Travail en petits groupes.
- Activités de mise en situation à partir de thèmes liés à la vie quotidienne.
- Contenus culturels et de civilisation hispaniques.



**DEUX DATES :**

**22 – 26 AVRIL 2024**

**1 – 5 JUILLET 2024 (Festival d'Avignon)**



La Ligue de l'Enseignement,  
5, rue Adrien Marcel, AVIGNON



20h, 5 jours (4h par jour, de 9h à 13h)



250€ (+adhésion à l'association 30€/15€)

[contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr)

06 63 49 21 83

[contraluz.fr](http://contraluz.fr)





Après le succès de nos sept voyages dans le Sud du Pérou (2015 à 2023), nous vous proposons une nouvelle vision de ce pays aux richesses inépuisables.

## NORD PEROU

*Nouveauté 2024!!!*

Spécialement concocté pour Contraluz par nos partenaires locaux, ce circuit propose de visiter le Nord du Pérou, une région aux paysages extraordinaires et à l'incroyable richesse archéologique. Une région pas encore envahie par le tourisme de masse où il est possible de faire de belles rencontres humaines. Le Nord du Pérou est un véritable El Dorado pour les passionnés d'archéologie ! De Huaraz à Cajamarca, en passant par Trujillo et Chiclayo, vous traversez de splendides paysages entre désert et montagnes. Vous découvrez surtout de fascinantes civilisations pré-incas, riches d'un savoir-faire architectural étonnant et de traditions troublantes. Et pour compléter ce tableau contrasté, vous découvrirez la luxuriance de l'Amazonie péruvienne. Un voyage exceptionnel!

Le prix et le programme peuvent (très légèrement) varier en fonction de la fluctuation des monnaies et des impératifs du vol.

**Du 02 au 22 novembre 2024, départ de Marseille.**

**PRIX 3600€ (+Adhésion à l'association : 30/15 euros).**

**Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)**

**COMPLET!**



## PEROU SUD

LIMA – NAZCA - AREQUIPA  
TITICACA – MACHU-PICHU – CUZCO

*Une valeur sûre  
Huitième édition*

Le Canyon du Colca, Le lac Titicaca, le Machu Picchu, le petit train des Andes, la vallée sacrée des Incas, PISAQ, son marché indien, les salines de Maras, les forteresses d'Ollantaytambo, etc. Vol par Paris ou Amsterdam. Groupe d'une quinzaine de personnes +1 Guide (quechua, français, espagnol). Transport en bus privé, Vol intérieur CUZCO LIMA.

Plusieurs nuits chez l'habitant, Petits hôtels bien situés, en chambre double. Quelques marches de 2 ou 3 heures. Survol des lignes de NAZCA en option.

**19 septembre - 09 octobre 2024 (21 jours), départ de Marseille.**

**PRIX 3160€ (+Adhésion à l'association : 30/15 euros).**



## CHILI-BOLIVIE

*Quatrième édition*

Santiago, Valparaíso, San Pedro de Atacama, Sud lipez, San Juan, Jirira, Uyuni, Sucre, Potosi, La Paz, Coroico la vallée des yungas, Copacabana. Voyage aux confins des paysages extrêmes du Nord chilien: le désert d'Atacama, paysages lunaires de l'un des plus beaux déserts du monde; traversée vers la Bolivie et le mirage blanc du Salar d'Uyuni, lacs de sel, volcans et geysers...vous êtes sur le toit du monde!

**Attention, ce voyage présente quelques journées dans des conditions particulières : voyage en 4/4, hébergement dans des habitats locaux, altitude... il faut s'assurer de sa bonne condition physique.**

Le prix et le programme peuvent (très légèrement) varier en fonction de la fluctuation des monnaies et des impératifs du vol.

**du 25 septembre au 14 octobre 2024 (21 jours), départ de Marseille**

**PRIX: 3600 € (+Adhésion à l'association : 30/15 euros)**

**Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)**

*Prix en baisse!!*

**PROGRAMMES DÉTAILLÉS, renseignements et inscriptions sur [contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr)**

**Attention, ces voyages ne pourront se réaliser que s'ils recueillent un nombre suffisant d'inscriptions.**

**Inscription définitive par l'envoi d'un chèque de 150 euros à l'association**

Encore des voyages...

# Fête des Fleurs

GERONE ET CATALOGNE

13, 14 et 15 MAI 2024

3 jours/ 2 nuits Prix 366 € + 50 €/personne (Rétribution au chauffeur)

*CONTRALUZ vous propose de découvrir le quartier du Barri Vell, rempli de plantes et de spectaculaires espaces floraux. Cette exposition de fleurs transforme les différents monuments, patios et recoins de la ville en singuliers jardins ornementaux. Le visiteur assiste à un fabuleux concert de couleurs vives et d'arômes pénétrants qui lui permettra de découvrir le patrimoine culturel de cette ville catalane. De plus, nous aurons l'occasion de visiter certains des paysages les plus magnifiques de la côte catalane. Hébergement en hôtel 3\* avec vue sur mer.*



## Balade Littéraire à Barcelone

mai 2024 4 jours/ 3 nuits 675 euros



**La Ville des Prodiges s'ouvre à vous à travers ses écrivains les plus célèbres.  
Une expérience inoubliable!**

Le voyage a été préparé spécialement pour Contraluz par José Enrique Martínez Lapuente, écrivain barcelonais.

José Enrique Martínez Lapuente naît à Monforte del Cid, Alicante et vit à Barcelone depuis 1966. Il fonde et dirige la revue de création littéraire Garimau en 1983. Il participe par des articles d'opinion, de critique littéraire et d'arts plastiques à des magazines et journaux espagnols. Il collabore ainsi avec de nombreux médias: *Faro de Vigo*, *Diario 16*, *Trasversales*, *Sur Cultural*, *Harte*, *Ficciones*, etc. Depuis 30 ans, il travaille dans l'édition espagnole comme correcteur de style, traducteur et rédacteur.

Quelques adresses le concernant:

<https://www.facebook.com/joseenrique.martinezlapuente>

<https://wsimag.com/fr/authors/762-jose-enrique-martinez-lapuente>

<http://textandcontext.es/quienes-somos/>



# El Huerto de Contraluz



**516 chemin de Dardenne, Ile de la Barthelasse, Avignon.**

Petit à petit, el Huerto (potager partagé) se couvre de plantations. Ingrid, Frédéric, Annick, Michèle, Paquita, Sylvie, Francine, José, Jean-François et les autres construisent peu à peu ce qui promet d'être un beau jardin. Rendez-vous sur place plusieurs fois par semaine pour la suite des plantations: légumes, fruits, prairies et Tipis floraux. Venez en tenue décontractée et d'humeur enjouée.

Renseignement et calendrier des rencontres: 06 63 49 21 83 ou [contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr)

## Les cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux : **Débutant** pour une découverte de la langue, **Perfectionnement** pour ceux qui dominent déjà les bases.

Les cours peuvent être utilement complétés par les **Tertulias**.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5, rue Adrien Marcel, Avignon

**Tarif:** 250 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/chômeurs:** 195€ pour 30 h de cours (plus adhésion)

Renseignements: 06 62 19 84 16

## Les Tertulias



**Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.**

les mardis de 18h00 à 19h30 **Bar le Domus, rue de la République, Avignon**

Participation gratuite après l'adhésion à l'association.

Renseignements au 06 63 49 21 83

**Pensez que notre association vit par la force de ses adhérents. Adhérez ou re-adhérez, le succès en dépend. L'adhésion donne droit, sur présentation de la carte, à la gratuité aux films présentés par l'association.**

Un grand merci à tous et à bientôt pour un prochain courrier.