

## Nos voyages 2026 sont prêts; n'hésitez pas à vous inscrire!

Après le succès de nos onze voyages dans le Sud du Pérou (2015 à 2025), nous vous proposons une nouvelle vision de ce pays aux richesses inépuisables.



## NORD PEROU

*Une originalité Contraluz*

Spécialement concocté pour Contraluz par nos partenaires locaux, ce circuit propose de visiter le Nord du Pérou, une région aux paysages extraordinaires et à l'incroyable richesse archéologique. Une région pas encore envahie par le tourisme de masse où il est possible de faire de belles rencontres humaines. Le Nord du Pérou est un véritable El Dorado pour les passionnés d'archéologie ! De Huaraz à Cajamarca, en passant par Trujillo et Chiclayo, vous traversez de splendides paysages entre désert et montagnes. Vous découvrirez surtout de fascinantes civilisations pré-incas, fortes d'un savoir-faire architectural étonnant et de traditions troublantes. Et pour compléter ce tableau contrasté, vous découvrirez la luxuriance de l'Amazonie péruvienne. Un voyage exceptionnel!

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

**Du 03 au 24 novembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.**  
Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)



## PEROU SUD

*Une valeur sûre  
Prix inchangé!*

LIMA – NAZCA - AREQUIPA  
TITICACA – MACHU-PICHU – CUZCO

Groupe d'une quinzaine de personnes +1 Guide (quechua, français, espagnol). Transport en bus privé, Vol intérieur CUZCO LIMA. Plusieurs nuits chez l'habitant, Petits hôtels bien situés, en chambre double.

Quelques marches de 2 ou 3 heures. Un bon nombre de dîners libres.

Survol des lignes de NAZCA en option.

**08 au 29 septembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.**  
Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

**PRIX 3265€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).**



## CHILI-BOLIVIE

*La nature à l'état brut  
Prix inchangé!*

Santiago, Valparaíso, San Pedro de Atacama, Sud lipéz, San Juan, Jirira, Uyuni, Sucre, Potosi, La Paz, Coroico la vallée des yungas, Copacabana. Voyage aux confins des paysages extrêmes du Nord chilien: le désert d'Atacama, paysages lunaires de l'un des plus beaux déserts du monde; traversée vers la Bolivie et le mirage blanc du Salar d'Uyuni, lacs de sel, volcans et geysers...vous êtes sur le toit du monde!

**Attention, ce voyage présente quelques journées dans des conditions particulières : voyage en 4/4, hébergement dans des habitats locaux, altitude... il faut s'assurer de sa bonne condition physique.**

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

**Du 26 septembre au 16 octobre 2026 (21 jours), départ de Marseille**  
Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)  
**PRIX: 3600 € (+Adhésion à l'association : 32/17 euros)**

**PROGRAMMES DÉTAILLÉS, renseignements et inscriptions sur [contact@contraluz.fr](mailto:contact@contraluz.fr)**

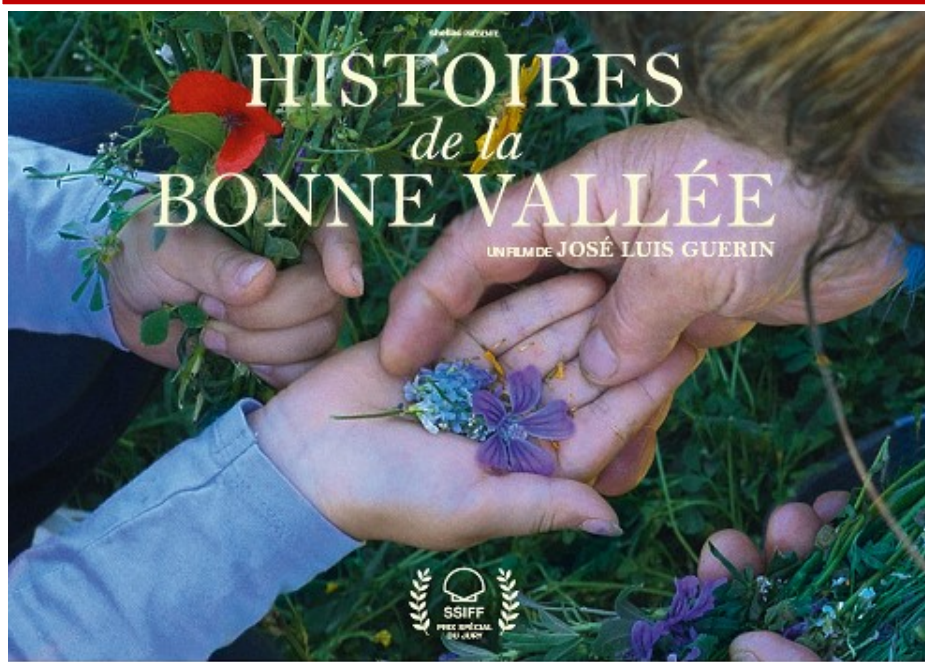
**Attention, ces voyages ne pourront se réaliser que s'ils recueillent un nombre suffisant d'inscriptions.**

**Inscription définitive par le règlement de 150 euros à l'association:**

# Projection-rencontre

Cinéma Utopia Manutention, Avignon

Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de cette rencontre



En présence du réalisateur.

Vendredi 5 décembre 2025, 20h.

En marge de Barcelone, Vallbona est une enclave entourée par une rivière, des voies ferrées et une autoroute. Antonio, fils d'ouvriers catalans, y cultive des fleurs depuis près de 90 ans. Il est rejoint par Makome, Norma, Tatiana, venus de tous horizons... Au rythme de la musique, des baignades interdites et des amours naissants, une forme poétique de résistance émerge face aux conflits urbains, sociaux et identitaires du monde.

« Le film commence en marchant et en observant. J'observe d'abord avec la caméra Super-8, presque sans intervenir, dans une logique observationnelle. À Vallbona, on a trouvé des rues non asphaltées, des faubourgs mêlés à des blocs, du linge suspendu, des gamins qui jouaient ou se baignaient dans le ruisseau. C'étaient des scènes qui me ramenaient aux années soixante ou soixante-dix, l'époque où j'ai commencé à filmer en Super-8. Pour moi, explorer un espace est très suggestif. J'ai l'impression qu'on peut le lire travers les signes qui l'habitent. Quand je suis arrivé à Vallbona avec la petite caméra, j'ai eu le sentiment de découvrir un territoire vierge. Je

marchais attentif aux traces et aux indices : des pierres dans un faubourg, des fissures dans le pavé... Tout semblait contenir des histoires. Je pense que le scénario est d'une certaine manière contenu dans l'espace, et que filmer c'est l'interpréter. » José Luis Guerin, *Journal de tournage, shellacfilms.com*



## Fête des Fleurs de Gerona

08,09 et 10 MAI 2026

La cité catalane se couvre de fleurs pendant une semaine: MAGNIFIQUE!!!

## Sevillanas

### El capricho de celine



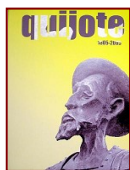
Un samedi par mois, **un stage de 4 heures** pour apprendre et pratiquer la plus populaire des danses espagnoles, par notre professeure **Jennifer Juan**.

Un samedi par mois à 10h  
17, place des Etudes, Avignon.

**Tarif** : 40 € par stage  
Prévoyez un pique-nique.

**Renseignements et inscriptions**  
contact@contraluz.fr - 06 63 49 21 83

## Cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux :

**Débutant** pour une découverte de la langue, **Perfectionnement** pour ceux qui dominent déjà les bases. Les cours peuvent être utilement complétés par les **Tertulias**.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5, rue Adrien Marcel, Avignon

**Tarif**: 250 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/**

**chômeurs**: 195€ pour 30 h de cours (plus adhésion)

Renseignements: 06 62 19 84 16

## Tertulias



**Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.**

**les mardis de 18h00 à 19h30 à l'Épicerie de Ginette**

25, place des Corps Saints, Avignon

Participation gratuite après l'adhésion à l'association.



## Invitation à un concert privé

Samedi 13 décembre 2025 19h  
17, place des Etudes



### Veronica Romero-Saez

Pianiste cubaine de cœur et d'âme, a grandi sous les rythmes ensoleillés de La Havane. Très tôt, son talent exceptionnel pour la musique lui a valu de remporter des prix nationaux et internationaux, couronnant un parcours prometteur. Elle est actuellement professeure au conservatoire du Grand Avignon.

Elle nous fait découvrir un répertoire de musique classique cubaine qui fusionne les racines hispaniques et africaines, savamment mélangées à la suite du brassage qui a eu lieu dans l'île de Cuba. Les compositeurs et pianistes cubains du XIXe siècle à nos jours, ont sublimé l'instrument romantique par excellence, le piano, en cristallisant sa technique impétueuse dans les chants, les danses et les polyrythmies qui fondent l'identité cubaine, issue du métissage de l'Espagne et de l'Afrique.

**Entrée libre, sortie au chapeau**

**A l'issue du concert, nous deviserons gaiement en grignotant.  
Alors, régalez-nous de votre spécialité, hispanique ou pas.**

Réservations nécessaires: [grima.jeanfrancois@free.fr](mailto:grima.jeanfrancois@free.fr)

À L'OCCASION DU 50<sup>È</sup> ANNIVERSAIRE  
DE L'AVÈNEMENT DE LA DÉMOCRATIE  
EN ESPAGNE

**Rouge Gorge**

SUR UNE IDÉE ET EN PARTENARIAT  
AVEC  
L'ASSOCIATION CONTRALUZ

**LA MOVIDA**

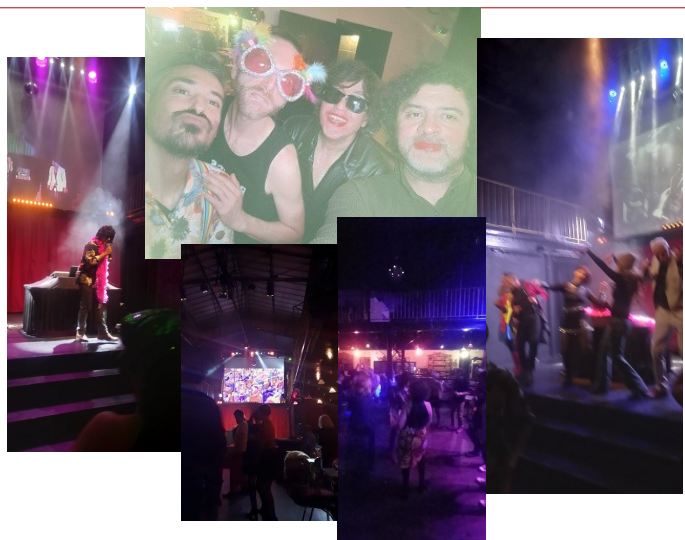
SOIRÉE DANSANTE / BAL COSTUMÉ  
DJ SET ANNÉES 70/80  
AVEC DJ FEDERICO

**VENDREDI 28 NOVEMBRE  
19H**

TARIFS : DE 10 € À 15 € SELON LA BOISSON INCLUSE  
RÉSERVATION : 04.86.34.27.27 / PLACE DE L'AMIRANDE 84000 AVIGNON  
[WWW.LEROUGEGORGE.FR](http://WWW.LEROUGEGORGE.FR)

Un regard sur cette fin novembre:

Contraluz invitait les Avignonnais à venir fêter la Movida et la Démocratie en Espagne au Rouge Gorge: **un succès!**



# Assemblée Générale de l'association Contraluz

**Lundi 15 décembre 2025 à 18h30**

au siège de l'association

**LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT**

**5, rue Adrien Marcel, Avignon**

**Ordre du jour :** Compte rendu des activités 2024-2025; Compte rendu financier. Projets 2025-2026;

**Renouvellement du conseil d'administration et du bureau ; questions diverses.**

N'oubliez pas de prendre votre adhésion 2025-2026 et de renvoyer votre candidature au CA, si vous désirez participer.  
Dans le cas où vous ne pourriez pas assister à l'Assemblée Générale, faites-vous représenter en envoyant le bordereau ci-joint.

**Assemblée Générale de l'association Contraluz**  
**Lundi 15 décembre 2025 à 18h 30**

## **CANDIDATURE AU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Bulletin à découper et à renvoyer le 13 décembre 2025 au plus tard (date d'envoi poste ou Internet faisant foi).

**Contraluz 5, rue Adrien Marcel, 84000 Avignon**

NOM.....

Prénom : .....

Adresse :

.....

Téléphone : .....

Courriel : .....

fait acte de candidature au Conseil d'Administration de l'association Contraluz

Le .....

Signature.....

**Assemblée Générale**  
**de l'association Contraluz**  
**Lundi 15 décembre 2025 à 18h 30**

## **PROCURATION**

Bulletin à découper et à renvoyer à

**Contraluz 5, rue Adrien Marcel, 84000 Avignon**

Pouvoir établi au nom d'un de vos amis ou du Président Jean-François Grima

Je soussigné(e),.....autorise

.....

à me représenter lors de l'Assemblée Générale de Contraluz du Lundi 15 décembre 2025 à 18h 30

Le .....

Signature.....