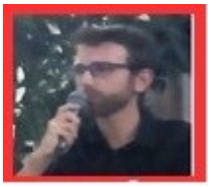
CONTRALUZ

Actualités Contraluz

Bulletin d'information mensuel de l'association Contraluz

NOVEMBRE 2026

Les cours de Culture Hispanique reprennent!
Inscrivez-vous sans tarder à ces cours exceptionnels qui ont déclenché l'enthousiasme parmi les participants, l'année dernière. José, notre enseignant vous attend!





Vous n'avez eu aucun film en octobre?
En novembre, vous en aurez DEUX!!!

Projection-rencontre

Cinéma Utopia Manutention, Avignon

Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de ces rencontres



Comme promis,

Soirée-Foot à Contraluz!

Jeudi 12 novembre 2026 à 19h45

Pioneras

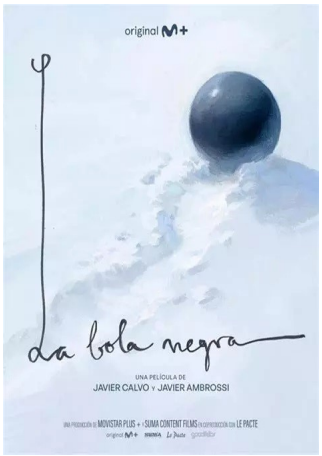
A jamais les premières

Film espagnol de Marta Díaz de Lope Díaz
Un chapitre oublié de l'Histoire

En présence de Jean-Paul Campillo

Enseignant à l'Université de Montpellier, spécialiste du cinéma espagnol et latino-américain.

Espagne, début des années 1970. Nati, 16 ans, et un groupe de jeunes passionnées de football défient les préjugés et le franquisme pour pouvoir jouer. Avec l'aide d'un promoteur audacieux, elles posent les premières pierres du football féminin espagnol. Une comédie lumineuse et émouvante, pleine d'énergie, qui transforme une lutte historique en formidable élan collectif.



Et le deuxième film

Lundi 23 novembre 2026 à 19:00

La bola negra

Film espagnol de LOS JAVIS
(Javier Calvo, Javier Ambrossi)

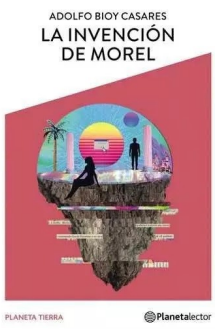
En collaboration avec le groupe d'études du cinéma hispanique de l'Université d'Avignon.

La presse espagnole s'enflamme pour ce long-métrage signé Javier Ambrossi et Javier Calvo (dits *"los Javis"*), deux réalisateurs jusque-là connus pour leurs séries télé à succès, dont *La mesías*. Tiré du roman éponyme inachevé de Federico García Lorca (à lire en français dans ses *Œuvres complètes, tome II,* collection de la "Pléiade", éditions Gallimard, 1990), ce drame historique et queer raconte l'histoire de trois hommes à trois époques différentes (1932, 1937 et 2017). C'est grâce au traitement particulièrement original, à travers la question de l'homosexualité, de ce pan de l'histoire espagnole qu'est la guerre civile (1936-1939) que le film va faire date.

Auprès du public espagnol aussi, la création de *"los Javis"* semble faire l'unanimité. *El Confidencial* relève que *"tous ceux qui sont allés voir le film parlent d'une expérience collective sans pareil, du silence qui tombe sur la salle quand commence le générique"*. *La bola negra* a remporté le Prix de la mise en scène (ex æquo avec *Fatherland,* de Pawel Pawlikowski) au Festival de Cannes cette année, et a reçu le Prix du public au Toronto Film Festival. Il a également été choisi par l'Espagne pour concourir à l'Oscar du meilleur film international (la liste des cinq nommés sera dévoilée le 21 janvier).

Lucille Souron, Le Courier International, 13 octobre 2026.

El club de lectura de Contraluz



Notre amie Gisela, professeure d'Espagnol, nous propose une fois par mois, une réunion et une discussion (en Espagnol) autour d'un livre (en Espagnol) lu préalablement par les participants. Il ne s'agit pas d'un groupe de pratique de l'Espagnol (une autre Tertulia, en quelque sorte) mais bien d'un club d'échanges littéraires (sans prétention) pour hispano parlants d'un bon niveau de langue.

Livre à lire pour le prochain rendez-vous:

La Invención de Morel

Le célébrissime roman de l'Argentin Adolfo Bioy Casares (1940) .
Ouvrage (en espagnol) à commander à la librairie La Comédie Humaine, rue du Vieux Sextier, Avignon.

Lundi 9 novembre 2026, 18h30. 17, place des Études, Avignon.
Vous êtes les bienvenus avec vos idées, vos propositions, vos livres (en Espagnol)...

El Paladar de Contraluz



Le moment de « partage de recettes » de l'association.
Un rendez-vous par mois avec un/e adhérent/e de l'association pour découvrir, cuisiner et déguster les meilleures recettes de la cuisine espagnole et hispano-américaine.

Rendez-vous le samedi 14 novembre à 11h - 17, place des Etudes, Avignon

Los Gurullos de María

Recette andalouse de la province d'Alméria, los Gurullos sont une originalité dans la gastronomie espagnole. A base de lapin et d'un ingrédient mystérieux (que vous aurez l'occasion de confectionner), Los Gurullos nous font pénétrer dans la grande tradition culinaire espagnole.

Attention, le nombre de places est nécessairement limité, réservez au plus vite: contact@contraluz.fr (participation de 10 euros par rendez-vous).

Les Tertulias

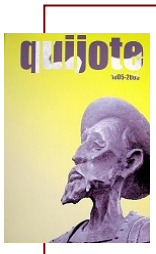


Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.

les mardis de 18h00 à 19h30 **à** ***l'Épicerie de Ginette***
25, place des Corps Saints, Avignon

Participation gratuite après l'adhésion à l'association.
Renseignements au 06 63 49 21 83

Les Cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux :
Débutant pour une découverte de la langue,
Perfectionnement pour ceux qui dominent déjà les bases.
Les cours peuvent être utilement complétés par les ***Tertulias***.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5,rue Adrien Marcel, Avignon

Tarif: 255 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/chômeurs:** 200€ pour 30 h de cours (plus adhésion)
Renseignements: 06 62 19 84 16

Les petites annonces de Contraluz

A louer à Avignon

Une adhérente cherche 2 étudiant-es pour louer deux chambres indépendantes (maison de ville à deux niveaux) en intra-muros, proche de la Fac Sainte Marthe.

Contacter l'association qui transmettra.

Alors que les Contraluziens du voyage au Pérou Sud et ceux du Chili Bolivie viennent de rentrer, les étoiles dans les yeux, voilà d'autres aventures en prévision...

Voyages

Nouveauté 2027

Voyage en Argentine






Un séjour de 3 semaines au pays de la danse et des immenses espaces.

En préparation pour l'automne 2027



Fête des Fleurs de Gerona

10, 11 et 12 MAI 2027

La cité catalane se couvre de fleurs pendant une semaine: MAGNIFIQUE!!!

Balade Littéraire à Barcelone

Printemps 2027 – 4 jours/ 3 nuits

La Ville des Prodiges s'ouvre à vous à travers ses écrivains les plus célèbres. Une expérience inoubliable !





Voyages au Pérou (Sud ou Nord)

Après le succès de nos neuf précédents voyages, deux nouveaux voyages concoctés par et pour Contraluz par nos adhérents et nos partenaires locaux pour septembre 2027.





Chili-Bolivie

Après le succès de la troisième édition de ce voyage, nous avons préparé un nouveau voyage avec notre partenaire local pour octobre 2027.

Programmes sur demande

Contraluz: 5 rue Adrien MARCEL, CS 40163, 84918 AVIGNON CEDEX; 06 63 49 21 83; contact@contraluz.fr

https://contraluz.fr/ https://www.facebook.com/Contraluz-387541347939534/