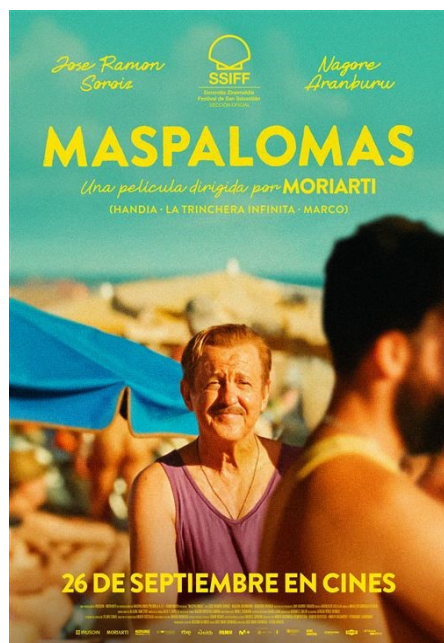


Projection-rencontre

Cinéma Utopia Manutention, Avignon

Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de cette rencontre



Lundi 16 mars 2026 à 20h15

La séance sera suivie d'une rencontre avec le réalisateur José Mari Goenaga.

Jamais deux sans trois...

Jon Garaño, Aitor Arregi, et Jose Mari Goenaga sont des réalisateurs basques qui travaillent ensemble depuis plus de dix ans. Nous avons reçu les deux premiers pour les formidables *Une vie secrète* et *Marco*, nous rencontrerons le troisième au cours d'une soirée qui promet d'être mémorable.

« 2018. Vicente, 70 ans passés, vit chez son ami Ramon à Maspalomas, après s'être séparé de son petit ami Esteban. Entre la compagnie de son ami et de son chien Argi, et du sexe sporadique dans les dunes ou dans la back-room d'un bar du Jumbo Center, il trouve par moments de quoi se satisfaire. Pourtant un événement dramatique va le ramener à San Sebastian, où sa fille Nerea, avec laquelle il n'avait pas de contact depuis des années, va tâcher de s'occuper de lui... »

Olivier Bachelard
<https://www.abusdecine.com>

Contraluz présente

Conférence performée

El Capricho de Toni

Contraluz à la Maison Jean Vilar pour une conférence performée intitulée

Le théâtre espagnol contemporain aux prises avec l'histoire: la scène comme lieu de mémoire.

La conférence sera performée par **Antonia Amo Sanchez**, spécialiste du théâtre espagnol contemporain à l'Université d'Avignon, et par les lecteurs / lectrices de l'association Contraluz qui incarneront par la voix, le silence et le chuchotement les textes dramatiques les plus remarquables du répertoire espagnol engagé contre la *damnatio memoriae*. La conférence mettra particulièrement l'accent sur la mémoire des républicains espagnols déportés dans les camps nazis après leur passage par les camps d'internement français.

**Mercredi 25 mars 18h30****Maison Jean Vilar, 8 rue de Mons, Avignon.
(Salle « Studio », rez-de-chaussée)****Entrée gratuite, réservation conseillée:
contact@contraluz.fr**

Contraluz invite ses adhérents au Festival Andalou d'Avignon

à un tarif exceptionnel: **10 euros** la place au lieu de 25!!



Fl4menca

4 femmes flamecas

vendredi 27 mars – 20h

25e Festival Andalou

THÉÂTRE DU BALCON
Compagnie Serge Barbuscia
SCÈNE D'AVIGNON
04 90 85 00 80
38, rue Guillaume Puy - 84000 Avignon
contact@theatredubalcon.org
www.theatredubalcon.org

Un quatuor féminin qui réinvente le flamenco avec passion et modernité,

vous invitant à un voyage musical et visuel inoubliable.

Le quatuor féminin Fl4menca déploie une énorme impulsion qui se distingue par l'interprétation d'un flamenco traditionnel, ainsi que par des compositions originales et colorées, reflet naturel des influences qui cohabitent entre les quatre artistes.

Désireuses de créer leur propre identité artistique, leur programme est façonné de manière que le fil conducteur repose sur l'union entre l'harmonie musicale et la cohérence chorégraphique, ce qui en fait un argument en soi, à la fois fondamental et puissant.

Dans cette même perspective, elles optent pour un aspect visuel en concordance avec leur ligne artistique et leurs caractères : vêtues de rouge, couleur très largement associée au flamenco et la féminité, certes, mais au style moderne, actuel, élégant et épuré.

Imbriquées en deux parties harmoniquement et rythmiquement distinctes, elles entremêlent ces différents « palos » (styles) flamencos de manière à offrir une continuité qui transporte le spectateur dans un voyage à la fois musical et visuel.

Et un deuxième spectacle!!



Noche de Arte Flamenco

le Samedi 28 Mars 2026 à 20:30

AUDITORIUM JEAN-MOULIN à LE THOR

Porté par l'association Andalouse Alhambra, le Festival Andalou en est à sa 25e édition. Ce festival qui propose -sur plusieurs jours- du cinéma, des stages et des soirées festives, inclut un temps fort, dansé et musical. Cette « Nuit de l'art flamenco », on la doit à l'élan créatif de Luis de la Carrasca. Le plus provençal des enfants de Grenade, figure incontournable du flamenco en France, a voulu pour cette date-anniversaire offrir un spectacle retraçant son chemin singulier, riche de rencontres et de legs aux jeunes générations. *A compas... Paso a la juventud* rassemble ici 14 artistes de toutes

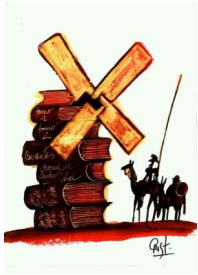
générations dans une fresque intergénérationnelle totalement inédite. Dans cette soirée placée sous le signe de la transmission, mêlant beauté, intensité et sincérité artistique et où la tradition dialogue avec le contemporain, Luis de la Carrasca, s'impose sans filtre ni artifice en véritable passeur de mémoire et d'émotions.

« Tolérance et convivialité sont les maîtres-mots de ce festival ». Le Dauphiné

Le nombre de places n'est pas illimité alors...

Réservations et règlement: contact@contraluz.fr

El club de lectura de Contraluz



¡Todo en Español!

Notre amie Gisela, enseignante en Espagnol, nous propose une fois par mois, une réunion et une discussion (en Espagnol) autour d'un livre (en Espagnol) lu préalablement par les participants. Il ne s'agit pas d'un groupe de pratique de l'Espagnol (une autre Tertulia, en quelque sorte) mais bien d'un club d'échanges littéraires (sans prétention) pour hispano-parlants d'un bon niveau de langue.

Livre à lire pour le prochain rendez-vous:

El húsar d'Arturo Pérez-Reverte.

**Lundi 27 avril 2026, 18h00.
17, place des Études, Avignon.**

Vous êtes les bienvenus avec vos idées, vos propositions, vos livres (en Espagnol)...



ACCION POETICA

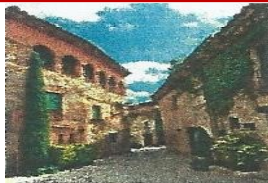
Printemps des Poètes

Gisela Stradella ne s'arrête pas au Club de Lectura; elle anime largement le Printemps des Poètes 2026. Gisela met en pratique le mouvement **Acción Poética** né en 1996 au Mexique. Et, à partir du 14 mars, la Poésie envahit les bibliothèques, les librairies et jusqu'aux murailles d'Avignon.

Vous pouvez y participer.
Voir le programme:

<https://contraluz.fr/documents/ProgrammePrintempsPoetes2026.pdf>

Voyage en Espagne



Fête des Fleurs de Gerona

11, 12 et 13 MAI 2026

La cité catalane se couvre de fleurs pendant une semaine:
MAGNIFIQUE!!!

PROGRAMME DÉTAILLÉ, Renseignements et inscriptions
sur contact@contraluz.fr

Sevillanas El capricho de céline

Un samedi par mois, **un stage de 4 heures** pour apprendre et pratiquer la plus populaire des danses espagnoles, par notre professeure **Jennifer Juan**.

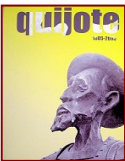
Rendez-vous le 18 avril 2026
17, place des Etudes, Avignon.

Tarif: 40 € par stage
Prévoyez un pique-nique.

Renseignements et inscriptions
contact@contraluz.fr - 06 63 49 21 83



Cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux :

Débutant pour une découverte de la langue, **Perfectionnement** pour ceux qui dominent déjà les bases. Les cours peuvent être utilement complétés par les **Tertulias**.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5, rue Adrien Marcel, Avignon

Tarif: 250 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/**

chômeurs: 195€ pour 30 h de cours (plus adhésion)

Renseignements: 06 62 19 84 16

Tertulias



Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.

les mardis de 18h00 à 19h30
à l'Épicerie de Ginette

25, place des Corps Saints, Avignon

Participation gratuite après l'adhésion à l'association. Renseignements au 06 63 49 21 83



STAGES INTENSIFS D'ESPAGNOL

par un professeur natif diplômé espagnol

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES de février

- Objectif : développer ses capacités orales en espagnol.
- Travail en petits groupes.
- Activités de mise en situation à partir de thèmes liés à la vie quotidienne.
- Contenus culturels et de civilisation hispaniques.



DEUX DATES, DEUX NIVEAUX :

13 - 17 AVRIL 2026 – NIVEAU DÉBUTANT

20 - 24 AVRIL 2026 – NIVEAU INTERMÉDIAIRE



La Ligue de l'Enseignement,
5, rue Adrien Marcel, AVIGNON



20h, 5 jours (4h par jour, de 9h à 13h)



250€ (+adhésion à l'association 35€/17€)

contact@contraluz.fr
07 54 82 02 70
contraluz.fr



Nos voyages 2026 sont prêts; n'hésitez pas à vous inscrire!

Après le succès de nos onze voyages dans le Sud du Pérou (2015 à 2025), nous vous proposons une nouvelle vision de ce pays aux richesses inépuisables.

NORD PEROU

Une originalité Contraluz

Spécialement concocté pour Contraluz par nos partenaires locaux, ce circuit propose de visiter le Nord du Pérou, une région aux paysages extraordinaires et à l'incroyable richesse archéologique. Une région pas encore envahie par le tourisme de masse où il est possible de faire de belles rencontres humaines. Le Nord du Pérou est un véritable El Dorado pour les passionnés d'archéologie ! De Huaraz à Cajamarca, en passant par Trujillo et Chiclayo, vous traversez de splendides paysages entre désert et montagnes. Vous découvrez surtout de fascinantes civilisations pré-incas, fortes d'un savoir-faire architectural étonnant et de traditions troublantes. Et pour compléter ce tableau contrasté, vous découvrirez la luxuriance de l'Amazonie péruvienne. Un voyage exceptionnel!

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

Du 03 au 24 novembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX 3750€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).

PEROU SUD

*Une valeur sûre
Prix inchangé!*

LIMA – NAZCA - AREQUIPA
TITICACA – MACHU-PICHU – CUZCO

Groupe d'une quinzaine de personnes +1 Guide (quechua, français, espagnol). Transport en bus privé, Vol intérieur CUZCO LIMA. Plusieurs nuits chez l'habitant, Petits hôtels bien situés, en chambre double.

Quelques marches de 2 ou 3 heures. Un bon nombre de dîners libres.

Survol des lignes de NAZCA en option.

07 au 28 septembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX 3265€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).

CHILI-BOLIVIE

*La nature à l'état brut
Prix inchangé!*

Santiago, Valparaíso, San Pedro de Atacama, Sud lipez, San Juan, Jirira, Uyuni, Sucre, Potosi, La Paz, Coroico la vallée des yungas, Copacabana. Voyage aux confins des paysages extrêmes du Nord chilien: le désert d'Atacama, paysages lunaires de l'un des plus beaux déserts du monde; traversée vers la Bolivie et le mirage blanc du Salar d'Uyuni, lacs de sel, volcans et geysers...vous êtes sur le toit du monde!

Attention, ce voyage présente quelques journées dans des conditions particulières : voyage en 4/4, hébergement dans des habitats locaux, altitude... il faut s'assurer de sa bonne condition physique.

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

Du 29 septembre au 19 octobre 2026 (21 jours), départ de Marseille

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX: 3600 € (+Adhésion à l'association : 32/17 euros)

PROGRAMMES DÉTAILLÉS, renseignements et inscriptions sur contact@contraluz.fr

Attention, ces voyages ne pourront se réaliser que s'ils recueillent un nombre suffisant d'inscriptions.

Inscription définitive par le règlement de 150 euros à l'association.