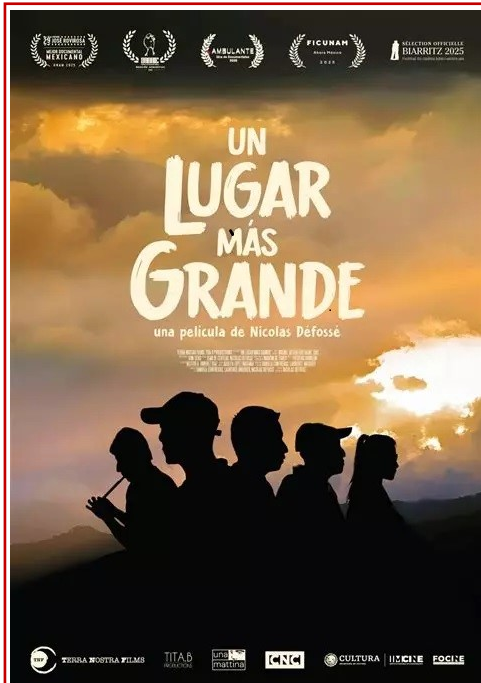


Projection-rencontre

Cinéma Utopia Manutention, Avignon

Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de cette rencontre**Jeudi 09 avril 2026 à 19h45**

*La séance sera suivie
d'une rencontre avec le
réalisateur NICOLAS DÉFOSSÉ.*



Le mouvement autonomiste zapatiste qui a émergé dans plusieurs communautés du Chiapas, au Mexique, il y a trente ans, pour refuser le diktat d'un gouvernement corrompu, continue de faire germer ses graines et Nicolas Défosse en utilisant le principe du cinéma direct s'en fait l'écho dans cette nouvelle réalisation. Cet intérêt suivi pour la réalité au quotidien du mouvement zapatiste et ses conséquences politiques étaient ainsi déjà au cœur de ses films *Un chemin vers l'espoir* (2001) et *¡Viva México!* (2009). (...) C'est cette implication quotidienne sur le long terme qui amène le réalisateur français à s'immerger dans une réalité sociale pour en faire dans *Un lugar más grande* (2025) le récit le plus pertinent et le plus intériorisé, sans passer par la voix off ni l'entretien face caméra.

blogs.mediapart.fr

DÎNER ET SOIRÉE À LA BODEGUITA

Venez découvrir un authentique repas cubain aux saveurs généreuses, avant de vibrer au rythme de la salsa pour une soirée inoubliable à Avignon.

RENDEZ-VOUS LE**24 avril 2026
20h00****18 Bd Limbert
84000 Avignon****Réservation au
06 18 49 25 78****contact@contraluz.fr****31.90€**



STAGES INTENSIFS D'ESPAGNOL

par un professeur natif diplômé espagnol

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES d'avril

- Objectif : développer ses capacités orales en espagnol.
- Travail en petits groupes.
- Activités de mise en situation à partir de thèmes liés à la vie quotidienne.
- Contenus culturels et de civilisation hispaniques.



DEUX DATES, DEUX NIVEAUX :

13 - 17 AVRIL 2026 – NIVEAU DÉBUTANT

20 - 24 AVRIL 2026 – NIVEAU INTERMÉDIAIRE



La Ligue de l'Enseignement,
5, rue Adrien Marcel, AVIGNON



20h, 5 jours (4h par jour, de 9h à 13h)



250€ (+adhésion à l'association 32€/17€)

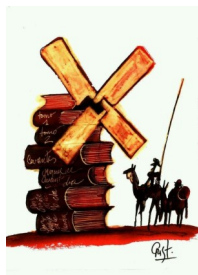
contact@contraluz.fr

07 54 82 02 70

contraluz.fr



El club de lectura de Contraluz



¡Todo en Español!

Notre amie Gisela, enseignante en Espagnol, nous propose une fois par mois, une réunion et une discussion (en Espagnol) autour d'un livre (en Espagnol) lu préalablement par les participants. Il ne s'agit pas d'un groupe de pratique de l'Espagnol (une autre Tertulia, en quelque sorte) mais bien d'un club d'échanges littéraires (sans prétention) pour hispano-parlants d'un bon niveau de langue.

Livre à lire pour le prochain rendez-vous:

El húsar d'Arturo Pérez-Reverte.

**Lundi 27 avril 2026, 18h00.
17, place des Études, Avignon.**

Vous êtes les bienvenus avec vos idées, vos propositions, vos livres (en Espagnol)...



ACCION POETICA

Printemps des Poètes

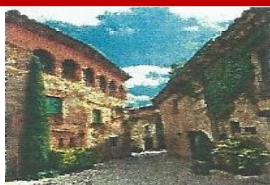
Gisela Stradella ne s'arrête pas au Club de Lecture; elle anime largement le Printemps des Poètes 2026. Gisela met en pratique le mouvement **Acción Poética** né en 1996 au Mexique. Et, à partir du 14 mars, la Poésie envahit les bibliothèques, les librairies et jusqu'aux murailles d'Avignon.

Vous pouvez y participer.

Voir le programme:

<https://contraluz.fr/documents/ProgrammePrintempsPoetes2026.pdf>

Voyage en Espagne



Fête des Fleurs de Gerona

11, 12 et 13 MAI 2026

La cité catalane se couvre de fleurs pendant une semaine:

MAGNIFIQUE!!!

PROGRAMME DÉTAILLÉ, Renseignements et inscriptions
sur contact@contraluz.fr

Sevillanas El capricho de celine

Un samedi par mois, **un stage de 4 heures** pour apprendre et pratiquer la plus populaire des danses espagnoles, par notre professeure **Jennifer Juan**.

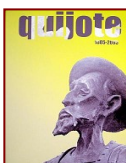


Rendez-vous le 18 avril 2026
17, place des Etudes, Avignon.

Tarif : 40 € par stage
Prévoyez un pique-nique.

Renseignements et inscriptions
contact@contraluz.fr - 06 63 49 21 83

Cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux :

Débutant pour une découverte de la langue, **Perfectionnement** pour ceux qui dominent déjà les bases. Les cours peuvent être utilement complétés par les **Tertulias**.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5, rue Adrien Marcel, Avignon

Tarif: 250 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/**

chômeurs: 195€ pour 30 h de cours (plus adhésion)

Renseignements: 06 62 19 84 16

Tertulias



Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.

les mardis de 18h00 à 19h30

à l'Épicerie de Ginette

25, place des Corps Saints, Avignon

Participation gratuite après l'adhésion à l'association. Renseignements au 06 63 49 21 83

Nos voyages 2026 sont prêts; n'hésitez pas à vous inscrire!

Après le succès de nos onze voyages dans le Sud du Pérou (2015 à 2025), nous vous proposons une nouvelle vision de ce pays aux richesses inépuisables.

NORD PEROU

Une originalité Contraluz

Spécialement concocté pour Contraluz par nos partenaires locaux, ce circuit propose de visiter le Nord du Pérou, une région aux paysages extraordinaires et à l'incroyable richesse archéologique. Une région pas encore envahie par le tourisme de masse où il est possible de faire de belles rencontres humaines. Le Nord du Pérou est un véritable El Dorado pour les passionnés d'archéologie ! De Huaraz à Cajamarca, en passant par Trujillo et Chiclayo, vous traversez de splendides paysages entre désert et montagnes. Vous découvrez surtout de fascinantes civilisations pré-incas, fortes d'un savoir-faire architectural étonnant et de traditions troublantes. Et pour compléter ce tableau contrasté, vous découvrirez la luxuriance de l'Amazonie péruvienne. Un voyage exceptionnel!

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

Du 03 au 24 novembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX 3750€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).

PEROU SUD

*Une valeur sûre
Prix inchangé!*

LIMA – NAZCA - AREQUIPA
TITICACA – MACHU-PICHU – CUZCO

Groupe d'une quinzaine de personnes +1 Guide (quechua, français, espagnol). Transport en bus privé, Vol intérieur CUZCO LIMA. Plusieurs nuits chez l'habitant, Petits hôtels bien situés, en chambre double.

Quelques marches de 2 ou 3 heures. Un bon nombre de dîners libres.

Survol des lignes de NAZCA en option.

07 au 28 septembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX 3265€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).

CHILI-BOLIVIE

*La nature à l'état brut
Prix inchangé!*

Santiago, Valparaíso, San Pedro de Atacama, Sud lipez, San Juan, Jirira, Uyuni, Sucre, Potosi, La Paz, Coroico la vallée des yungas, Copacabana. Voyage aux confins des paysages extrêmes du Nord chilien: le désert d'Atacama, paysages lunaires de l'un des plus beaux déserts du monde; traversée vers la Bolivie et le mirage blanc du Salar d'Uyuni, lacs de sel, volcans et geysers...vous êtes sur le toit du monde!

Attention, ce voyage présente quelques journées dans des conditions particulières : voyage en 4/4, hébergement dans des habitats locaux, altitude... il faut s'assurer de sa bonne condition physique.

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

Du 29 septembre au 19 octobre 2026 (21 jours), départ de Marseille

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX: 3600 € (+Adhésion à l'association : 32/17 euros)

PROGRAMMES DÉTAILLÉS, renseignements et inscriptions sur contact@contraluz.fr

Attention, ces voyages ne pourront se réaliser que s'ils recueillent un nombre suffisant d'inscriptions.

Inscription définitive par le règlement de 150 euros à l'association.