

Les Projection-rencontres

Cinéma Utopia Manutention, Avignon

Entrée gratuite pour nos adhérents, le jour de ces rencontres



19:45

Manutention

Autoficción

2026 - 111 mn

Espagne

VOST

AUTOFICCIÓN

de Pedro Almodovar.

Jeudi 21 mai 2026 à 19h45

*La séance sera suivie d'une rencontre avec **Jean-Paul Campillo**, enseignant à l'Université d'Avignon.*

Raúl est un cinéaste culte en pleine crise créative. Lorsqu'un drame frappe l'une de ses plus proches

collaboratrices, il s'en inspire pour écrire son prochain film. Peu à peu, il imagine Elsa, une réalisatrice en pleine écriture, dont le parcours commence à refléter le sien. Les deux cinéastes deviennent les deux facettes d'un même personnage, dans un jeu de miroirs où l'impudeur de l'autofiction dévoile autant qu'elle détruit. Mais jusqu'où peut-on aller pour raconter une histoire?

La sortie d'un nouveau film de Pedro Almodovar est toujours un événement; il est en compétition pour la 5e fois à Cannes, où il n'a jamais reçu la **Palme d'or**. Il a été récompensé deux fois par le jury avec le Prix de la mise en scène en 1999 pour *Tout sur ma mère* et le Prix du scénario pour *Volver* en 2006.

El Capricho de Carlos

Une originalité Contraluz: un film Queer mexicain proposé par notre conseiller en cinéma latino-américain: Carlos Belmonte Grey.



Mil nubes de paz

cercan el cielo, amor, jamás acabarás de ser amor

Jeudi 4 juin 2026, 20h

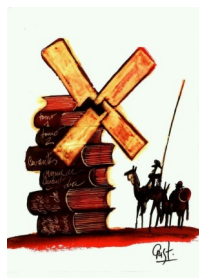
*En présence du réalisateur **Julián Hernández**.*

*Rencontre proposée et animée par **Carlos Belmonte Grey**, enseignant et chercheur mexicain, spécialiste de cinéma latino-américain.*

Le film retrace les adieux sans fin entre Gerardo, dix-sept ans, et son amour, Bruno. Après leur séparation, Gerardo erre dans les rues, hanté par les images et les corps qui lui rappellent son amour perdu. Rêves érotiques, fantômes et brèves rencontres sexuelles avec des inconnues ne parviennent pas à apaiser sa douleur. Le départ de Bruno le pousse à s'accrocher désespérément aux vestiges de leur amour disparu, mais ils lui échappent...

Le réalisateur, scénariste, monteur et producteur mexicain a étudié au Centro Universitario de Estudios Cinematográficos (CUEC) au Mexique. Son travail se concentre sur le désir queer et raconte des histoires de chagrin et de rage se déroulant à Mexico et dans ses périphéries.

El club de lectura de Contraluz



¡Todo en Español!

Notre amie Gisela, enseignante en Espagnol, nous propose une fois par mois, une réunion et une discussion (en Espagnol) autour d'un livre (en Espagnol) lu préalablement par les participants. Il ne s'agit pas d'un groupe de pratique de l'Espagnol (une autre Tertulia, en quelque sorte) mais bien d'un club d'échanges littéraires (sans prétention) pour hispano-parlants d'un bon niveau de langue.

Livre à lire pour le prochain rendez-vous:

La ciudad de Vapor

de Carlos Ruiz Zafón.

Mardi 26 mai 2026, 18h00.
17, place des Études, Avignon.

Vous êtes les bienvenus avec vos idées, vos propositions, vos livres (en Espagnol)...

Sevillanas

El capricho de celine



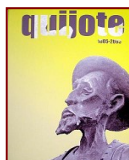
Un samedi par mois, **un stage de 4 heures** pour apprendre et pratiquer la plus populaire des danses espagnoles, par notre professeure **Jennifer Juan**.

Rendez-vous le 20 juin 2026
17, place des Etudes, Avignon.

Tarif : 40 € par stage
Prévoyez un pique-nique.

Renseignements et inscriptions
contact@contraluz.fr - 06 63 49 21 83

Cours d'Espagnol



Dispensés par un enseignant d'Espagnol, ces cours sont divisés en deux niveaux :

Débutant pour une découverte de la langue, **Perfectionnement** pour ceux qui dominent déjà les bases. Les cours peuvent être utilement complétés par les **Tertulias**.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 ou de 19h30 à 20h 30

à la Ligue de l'Enseignement, 5, rue Adrien Marcel, Avignon

Tarif: 250 € pour 30 h de cours (plus adhésion) **Etudiants/**

chômeurs: 195€ pour 30 h de cours (plus adhésion)

Renseignements: 06 62 19 84 16

Tertulias



Des conversations en Espagnol animées par un « natif » hispanique pour appliquer ce que vous avez appris dans les cours ou pratiquer et maintenir vivace votre Espagnol.

les mardis de 18h00 à 19h30

à l'Épicerie de Ginette

25, place des Corps Saints, Avignon

Participation gratuite après l'adhésion à l'association. Renseignements au 06 63 49 21 83

Nos voyages 2026: Dernières places disponibles !

Après le succès de nos onze voyages dans le Sud du Pérou (2015 à 2025), nous vous proposons une nouvelle vision de ce pays aux richesses inépuisables.



NORD PEROU

Une originalité Contraluz

Spécialement concocté pour Contraluz par nos partenaires locaux, ce circuit propose de visiter le Nord du Pérou, une région aux paysages extraordinaires et à l'incroyable richesse archéologique. Une région pas encore envahie par le tourisme de masse où il est possible de faire de belles rencontres humaines. Le Nord du Pérou est un véritable El Dorado pour les passionnés d'archéologie ! De Huaraz à Cajamarca, en passant par Trujillo et Chiclayo, vous traversez de splendides paysages entre désert et montagnes. Vous découvrez surtout de fascinantes civilisations pré-incas, fortes d'un savoir-faire architectural étonnant et de traditions troublantes. Et pour compléter ce tableau contrasté, vous découvrirez la luxuriance de l'Amazonie péruvienne. Un voyage exceptionnel!

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

Du 03 au 24 novembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX 3750€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).



PEROU SUD

*Une valeur sûre
Prix inchangé!*

LIMA – NAZCA - AREQUIPA
TITICACA – MACHU-PICHU – CUZCO

Groupe d'une quinzaine de personnes +1 Guide (quechua, français, espagnol). Transport en bus privé, Vol intérieur CUZCO LIMA. Plusieurs nuits chez l'habitant, Petits hôtels bien situés, en chambre double.

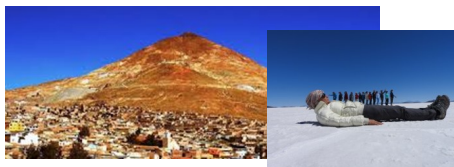
Quelques marches de 2 ou 3 heures. Un bon nombre de dîners libres.

Survol des lignes de NAZCA en option.

07 au 28 septembre 2026 (22 jours), départ de Marseille.

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX 3265€ (+Adhésion à l'association : 32/17 euros).



CHILI-BOLIVIE

*La nature à l'état brut!
Prix inchangé!*

Santiago, Valparaíso, San Pedro de Atacama, Sud Ipeze, San Juan, Jirira, Uyuni, Sucre, Potosi, La Paz, Coroico la vallée des yungas, Copacabana. Voyage aux confins des paysages extrêmes du Nord chilien: le désert d'Atacama, paysages lunaires de l'un des plus beaux déserts du monde; traversée vers la Bolivie et le mirage blanc du Salar d'Uyuni, lacs de sel, volcans et geysers...vous êtes sur le toit du monde!

Attention, ce voyage présente quelques journées dans des conditions particulières : voyage en 4/4, hébergement dans des habitats locaux, altitude... il faut s'assurer de sa bonne condition physique.

Le programme peut (très légèrement) varier en fonction des aléas climatiques et des impératifs du vol.

Du 29 septembre au 19 octobre 2026 (21 jours), départ de Marseille

Groupe de voyageurs réduit (une quinzaine de personnes maximum)

PRIX: 3600 € (+Adhésion à l'association : 32/17 euros)

PROGRAMMES DÉTAILLÉS, renseignements et inscriptions sur contact@contraluz.fr

Attention, ces voyages ne pourront se réaliser que s'ils recueillent un nombre suffisant d'inscriptions.

Inscription définitive par le règlement de 150 euros à l'association.